

STIMULER LA REPOUSSE DES CHEVEUX GRÂCE AU PRP

En utilisant les facteurs de croissance contenus dans les plaquettes circulantes du sang, le PRP (Plasma Riche en Plaquettes) permet dans beaucoup de situations d'améliorer la qualité du cheveu et de stimuler sa repousse. Cette technique est aujourd'hui un véritable traitement médical pour régénérer les tissus dans de nombreux secteurs de la médecine.

Propos recueillis par Véronique Bricout-Denis auprès de notre médecin esthétique conseil Michel Boksenbaum.

STIMULATE HAIR GROWTH WITH PRP

By using the growth factors contained in circulating blood platelets, PRP (Platelet Rich Plasma) can in many situations improve the quality of the hair and stimulate its regrowth. This technique is now a real medical treatment for regenerating tissues in many sectors of medicine.

Dandy : A qui s'adresse prioritairement la technique du PRP ?

Michel Boksenbaum : « Les causes de chute de cheveux sont très nombreuses, à commencer par la génétique, la carence en fer et les carences alimentaires en vitamines ou oligo-éléments. On retrouve également ces causes dans les régimes sévères, le stress, la dépression, la prise de médicaments, les problèmes hormonaux tels que la chute du taux d'œstrogène au cours de la ménopause, ou encore le dysfonctionnement de la thyroïde. Sans rentrer dans les détails de chaque situation, il est important de prévoir un temps de consultation suffisant qui peut être complété par quelques investigations afin de déterminer la pertinence du traitement. Dans certains cas, cette thérapie à base de facteurs de croissance sera associée à un traitement médical et à des protocoles personnalisés en fonction de l'indication.

Comment le PRP stimule-t-il la repousse des cheveux ?

Le rôle des facteurs de croissance est de stimuler les cellules souches dormantes dans un lieu de l'organisme. Elles vont en quelque sorte se réveiller et être stimulées pour se multiplier et surtout se différencier, différenciation qui va se faire au profit des besoins du tissu ou de l'organe où les facteurs de croissance ont été injectés pour donner des cellules spécialisées. Cela peut être un tendon, un ligament, un cartilage, un os, et bien sûr dans notre cas un follicule contenant un ou plusieurs cheveux.

Cette technique ne fait que reprendre le mode de réparation naturel de l'organisme. En effet, lorsque l'on se blesse on saigne, et lorsque l'on saigne le saignement s'arrête grâce l'agrégation des plaquettes qui assure la première phase de la coagulation. L'organisme a cette intelligence de savoir que, lorsqu'il est blessé, il doit se réparer, et il met tout en œuvre pour effectuer cette réparation. C'est cette fameuse opération en chaîne que l'on reproduit en utilisant ce traitement.

Cette procédure est-elle traumatisante ?

Non : c'est une technique non invasive et non traumatisante. On prélève un peu de sang qui est ensuite centrifugé. La centrifugation permet de séparer les globules rouges (dont on n'a pas besoin) du plasma. Ce dernier, d'un coloris jaune clair, contient tous les éléments qui nous intéressent, parmi lesquels ces fameux facteurs de croissance, les vitamines circulantes, les anti-oxydants et d'autres composants qui ont un rôle synergique.

Dandy: Who is the PRP technique primarily intended for?

Michel Boksenbaum: "There are many causes of hair loss, starting with genetics, iron deficiency and dietary deficiencies in vitamins or trace elements. Other causes include severe dieting, stress, depression, medication, hormonal problems such as a drop in estrogen levels during the menopause or thyroid dysfunction. Without going into the details of each situation, it is important to allow sufficient time for consultation, which can be supplemented by some investigations to determine the suitability of the treatment. In some cases, this growth factor therapy will be combined with medical treatment and personalised protocols depending on the indication.

How does PRP stimulate hair growth?

The role of the growth factors is to stimulate the dormant stem cells in a place in the body. They will somehow wake up and be stimulated to multiply and especially to differentiate, a differentiation that will benefit the needs of the tissue or organ where the growth factors have been injected to give specialised cells. This can be a tendon, a ligament, a cartilage, a bone, and of course in our case a follicle containing one or more hairs.

This technique simply follows the body's natural repair process. Indeed, when we are injured we bleed, and when we bleed the bleeding stops thanks to the aggregation of platelets which ensures the first phase of coagulation. The organism has the intelligence to know that, when it is injured, it must repair itself, and it does everything possible to carry out this repair. It is this famous chain operation that is reproduced by using this treatment.

Is this procedure traumatic?

No: it is a non-invasive and non-traumatic technique. A small amount of blood is taken and then centrifuged. The centrifugation separates the red blood cells (which are not needed) from the plasma. The latter, which is a light yellow colour, contains all the elements that interest us, including the famous growth factors, circulating vitamins, anti-oxidants and other components that have a synergistic role.

This therapeutic procedure is of interest to many specialties such as orthopedists, stomatologists, rheumatologists and sports doctors (and even racehorse veterinarians!) because it accelerates the repair of bone, ligament, tendon and cartilage injuries.

Cette procédure thérapeutique intéresse beaucoup de spécialités comme les orthopédistes, les stomatologues, les rhumatologues et les médecins du sport (et même les vétérinaires des chevaux de course !) parce qu'elle accélère les réparations des lésions osseuses, ligamentaires, tendineuses et cartilagineuses.

Comment se déroule une séance et au bout de combien de temps voit-on les résultats ?

Le principe est toujours le même : on effectue une prise de sang que l'on centrifuge. Le plasma ainsi récolté va être injecté à l'endroit que l'on désire réparer ou améliorer. Il se trouve que le cuir chevelu répond extrêmement bien à cette technique. Dans les formes de chutes de cheveux où les bulbes sont clairsemés, avec perte du pouvoir couvrant de la chevelure, les injections du plasma vont induire la stimulation des cellules souches avec une différenciation cellulaire sous la forme de nouveaux bulbes. Avec le temps, ils donneront naissance à un petit duvet, puis à des cheveux. Cette transformation suit le cours naturel des renouvellements tissulaires, et il faut donc compter environ six mois pour apprécier les résultats – même si l'amélioration qualitative de cheveux est plus rapide : entre deux et trois semaines. Les protocoles habituels sont en moyenne de six à huit séances pour obtenir un résultat visible et une nouvelle colonisation, et ce sont en général les coiffeurs qui se rendent compte de l'évolution et de la transformation.

Cette technique nécessite toutefois une certaine patience de la part des patients. L'idéal est un programme de huit séances espacées de trois semaines. Ensuite, on peut considérer l'entretien entre deux et quatre séances par an afin de continuer de stimuler les follicules et les cheveux. Une réserve cependant : dans le cas d'alopecies complètes, ou sur des golfes complètement dégarnis, il ne peut y avoir de résultat parce qu'il faut un minimum de bulbes préexistants pour assurer la différenciation cellulaire.

Et sur des cheveux qui ont été réimplantés ?

C'est une bonne question, beaucoup de centres font du PRP avant et après les chirurgies d'implants. Cela permet de bien préparer le terrain pour les nouveaux implants et de diminuer de façon notable les pertes habituelles de l'ordre de 10 à 15 pour cent.

Le premier cheveu né du PRP est-il le cheveu définitif, ou tombe-t-il avant d'en fournir un nouveau, comme l'implant ?

Le premier cheveu est vraiment un cheveu définitif, avec un nouveau bulbe. Ce dernier contient en général plusieurs cheveux, et il est directement opérationnel. Sur la régénération de nouveaux cheveux, on gagne aussi une action sur l'amélioration qualitative : le cheveu devient plus épais, plus souple et plus brillant, et cette amélioration touche l'ensemble de la chevelure. Mais certains patients demandent aussi cette technique uniquement pour améliorer la qualité de leurs cheveux, et dans ce cas deux à trois séances suffisent.

Dernière question : existe-t-il des contre-indications ?

Essentiellement pour les patients atteints de cancers évolutifs ou d'une maladie systémique auto-immune, et dans le cas de prise de certains médicaments tels que les anti-coagulants, et certaines pathologies psychiatriques. » □



How does a session work and how long does it take to see results?

The principle is always the same: a blood sample is taken and centrifuged. The plasma collected in this way is injected into the area to be repaired or improved. It turns out that the scalp responds extremely well to this technique. In forms of hair loss where the bulbs are sparse, with loss of hair coverage, the plasma injections will induce the stimulation of stem cells with cell differentiation in the form of new bulbs. In time, they will give rise to a small amount of down and then to hair. This transformation follows the natural course of tissue renewal, and it therefore takes about six months to appreciate the results – although the qualitative improvement of hair is faster: between two and three weeks. The usual protocols are on average six to eight sessions to obtain a visible result and a new colonisation. It is usually the hairdressers who notice the evolution and transformation.

However, this technique requires patience on the part of the patient. Ideally, a programme of eight sessions at three-week intervals is recommended. Afterwards, maintenance can be considered at between two and four sessions per year in order to continue to stimulate the follicles and the hair. However, there is one reservation: in the case of complete alopecia, or on completely bald gulfs, there can be no result because a minimum number of pre-existing bulbs are needed to ensure cellular differentiation.

What about hair that has been re-implanted?

This is a good question, many centres do PRP before and after implant surgery. This prepares the ground well for the new implants and significantly reduces the usual losses of around 10 to 15 per cent.

Is the first hair from the PRP the final hair, or does it fall out before providing a new one, like the implant?

The first hair is really a permanent hair, with a new bulb. This usually contains several hairs and is immediately operational. With the regeneration of new hair, we also gain an action on the qualitative improvement: the hair becomes thicker, more supple and shinier, and this improvement affects the whole hair. But some patients also request this technique only to improve the quality of their hair, and in this case two to three sessions are sufficient.

Last question: are there any contraindications?

Essentially for patients with progressive cancers or systemic autoimmune diseases, and in the case of certain medications such as anti-coagulants, and certain psychiatric pathologies. » □